

BUONE PRATICHE PER RISPARMIARE ENERGIA E AVERE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE PIU' ATTENTO ALL'AMBIENTE

1 Riduci i consumi per il riscaldamento

- *Esegui regolarmente le manutenzioni*
- *In casa la temperatura di comfort è di 20 °C, non superarla*
- *Non coprire i termosifoni*
- *Non tenere il riscaldamento acceso quando in casa non c'è nessuno o se apri le finestre per il ricambio d'aria la mattina*
- *Se hai le valvole termostatiche sui termosifoni, riduci la temperatura nelle stanze che non utilizzi*

2 Riduci i consumi per l'acqua calda sanitaria

- *La doccia ti consente di consumare meno acqua che il bagno*
- *Mentre ti insaponi, chiudi il rubinetto*
- *Se hai uno scaldabagno elettrico accendilo 2 ore prima di utilizzare l'acqua calda e imposta la temperatura non oltre i 50 °C*

3 Risparmia per l'illuminazione

- *Non tenere accese le luci nelle stanze in cui non c'è nessuno*
- *Utilizza le lampadine a basso consumo*

4 Risparmia il gas quando cucini

- *Copri le pentole con i coperchi mentre sono sui fuochi di cottura*
- *Quando cucini non lasciare i fuochi accesi inutilmente*

5 Risparmia acquistando un elettrodomestico più efficiente

- *Se devi acquistare un elettrodomestico, prendilo in classe A, A+ o A++, anche se lo paghi un po' di più nel tempo ti permetterà di risparmiare energia elettrica*

6 Frigorifero

- *Non è necessario impostare la temperatura del frigorifero sotto i 4 °C, se l'abbassi ulteriormente consumi di più*
- *Aprilo per prendere ciò che ti serve e chiudilo subito*
- *Se lo sbrini regolarmente mantenendo le serpentine pulite riduci i consumi*

7 Lavatrice

- *Cerca di utilizzarla a pieno carico*
- *Cerca di non utilizzare lavaggi che prevedono una temperatura superiore a 60 °C*

8 Lavastoviglie

- *Cerca di utilizzarla a pieno carico*
- *Cerca di utilizzare lavaggi a temperature non elevate, 40 °C o 50 °C sono sufficienti*

9 Forno

- *Non aprirlo durante la cottura*
- *Se ne hai uno a disposizione, il microonde consuma meno energia*

10 Televisori, Video, PC

- *La lucina rossa dello stand-by non serve, spegni anche quella quando non utilizzi il televisore, il lettore dvd, il videoregistratore o il pc*