

MENÙ SCUOLE » INVERNO » SETTIMANA 2

PRANZO

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO

Ravioli di ricotta e spinaci - LA BOLOGNESE (Ingredienti Pasta: Semola di **grano duro**, **uova** (19,36%), acqua. Ingredienti ripieno: ricotta (70%) (siero di **latte** vaccino pastorizzato, crema di **latte**, sale, correttore di acidità: acido citrico, acido lattico), pane grattugiato, (farina di **grano** tenero, acqua, sale) spinaci, (2%), siero di **latte** in polvere, formaggio grattugiato (**latte**, caglio, sale, lisozima da **uovo**), sale, fiocco di patate (patate disidratate in fiocchi, emulsionanti mono-e digliceridi degli acidi grassi, conservante sodio metabisolfito, antiossidante palmitato di ascorbilo, regolatore di acidità: acido citrico, stabilizzante difosfato disodico, aromi naturali), aroma, conservante sorbato di potassio, noce moscata. Rapporto ripieno/pasta: 40/60 [**grano khorasan**, **soia**, **solfiti**, **avena**, **farro**, **orzo**, **segale**]), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino

Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena

PASTA AL RAGÙ

Pasta di Semola (**farro**, **avena**, **grano**, **grano khorasan**, **orzo**, **segale**), Passata di Pomodoro, Manzo Fesa fresca, Misto Verdure surgelate Per Soffritto (Carote, **Sedano**, Cipolla), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino

Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena**

PASTA INTEGRALE AL PESTO

Pasta integrale (Mezze Penne) (**cereali contenenti glutine**), Pesto alla Genovese surgelato (**latte**, **uova**, **noci**, **crostacei**, **molluschi**, **pesce**, **grano**, **sedano**), Patate fresche pulite 4° gamma, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino

Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Noci**

PASSATO DI LEGUMI CON FARRO

Passata di Pomodoro, **Farro** perlato (**soia**, **frutta a guscio**), Patate fresche pulite 4° gamma, Ceci secchi, Fagioli borlotti secchi (**cereali contenenti glutine**, **soia**, **sesamo**), Lenticchie Secche (**soia**, **senape**, **sesamo**, **avena**, **farro**, **grano khorasan**, **grano**, **orzo**, **segale**), Olio extravergine di Oliva, Brodo granulare vegetale senza glutine (Sale, Amido di mais, Estratto di lievito, Estratto vegetale (da **Soia**), Ortaggi disidratati in proporzione variabile (Cipolla, **Sedano**, Carota, Prezzemolo), Olio extravergine d'oliva 3%, Spezie.), Cipolla Bianca biologica

Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena

RISO AL POMODORO

Riso Parboiled, Pomodoro Pelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale Fino iodato

Secondi Piatti	NASELLO IN UMIDO <i>Nasello Filetti surgelato (pesce), Polpa di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i> Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati	MOZZARELLA 1/2 PZ <i>Mozzarella di Vacca biologica (Latte pastorizzato da agricoltura biologica, sale, caglio, fermenti lattici)</i> Latte e prodotti a base di Latte	ARROSTO DI LONZA AL LATTE <i>Maiale Lonza fresca, Latte UHT Parzialmente Scremato, Olio extravergine di Oliva, Farina di grano tenero tipo "00", Sale Fino iodato</i> Latte e prodotti a base di Latte, Contiene carne di suino, Cereali contenenti glutine: Grano	1/2 PZ FRITTATA <i>Uova Intere pastorizzate, Latte fresco Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	FORMAGGIO GRANA PADANO 50 G <i>Grana Padano (uova, latte)</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte
Contorni	INSALATA VERDE <i>Insalata verde IV gamma, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>	FAGIOLINI ALL 'OLIO <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i> Contiene ingredienti congelati/surgelati	PURÉ <i>Patate fresche pulite 4° gamma, Latte UHT Parzialmente Scremato, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Sale Fino</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	CAROTE JULIENNE <i>Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>	FINOCCHI IN INSALATA <i>Finocchi freschi</i>
Prodotti da forno	PANE <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PANE <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PANE <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PANE INTEGRALE <i>Pane Tipo Integrale (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PANE <i>Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale)</i> Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Frutta	FRUTTA (INVERNALE) <i>Banana, Arancia bio, Clementine, Mapo, Kiwi, Pompelmo, Uva, Mandarini, Mele, Pera Mantovana</i>	FRUTTA (INVERNALE) <i>Banana, Arancia bio, Clementine, Mapo, Kiwi, Pompelmo, Uva, Mandarini, Mele, Pera Mantovana</i>	FRUTTA (INVERNALE) <i>Banana, Arancia bio, Clementine, Mapo, Kiwi, Pompelmo, Uva, Mandarini, Mele, Pera Mantovana</i>		FRUTTA (INVERNALE) <i>Banana, Arancia bio, Clementine, Mapo, Kiwi, Pompelmo, Uva, Mandarini, Mele, Pera Mantovana</i>
Dessert				YOGURT ALLA FRUTTA <i>Yogurt alla frutta S/G (latte)</i> Latte e prodotti a base di Latte	