



CRAL DIPENDENTI COMUNE DI BOLLATE

Piazza Aldo Moro 1 - 20021 Bollate (Mi) - Tel. 02 35005 297 - cral@comune.bollate.mi.it



“Il Molise, Terra dei Sanniti”

15 – 21 MAGGIO 2026



Piccola terra...ricca di storia, arte e natura
attraverso l'arcipelago delle Tremiti con le isole di San Domino e San Nicola, la costa molisana con Termoli, Guglionesi, Larino, la Badia di S. Maria di Canneto, Agnone con il fascino e i segreti delle campane, il Santuario di Castelpetroso, Sant'Angelo in Grotte, Isernia, Campobasso, l'antica Sepino e...
...i sapori tipici della gastronomia regionale

15/05/2026 – Venerdì: Bollate - Milano – Termoli – Guglionesi

Partenza da Bollate (P.za Resistenza-fronte Coop) ore 6.30 e trasferimento in Bus GT alla Stazione di Milano Centrale. Operazioni d'imbarco sul Treno Alta Velocità Frecciarossa 8803 delle ore 07:50. Arrivo a Termoli alle ore 13:34. **Pranzo libero.** Proseguimento in bus sino a **Guglionesi**, per la visita della bella chiesa romanica di S. Nicola, esempio di derivazione architettonica pugliese, analogo alla cattedrale di Termoli ma meno elaborato. Il confronto si palesa rientrando nel capoluogo, il cui piccolissimo centro antico affacciato sul mare, ancora cinto di mura, protegge il notevole duomo romanico, di nitide forme pisano-pugliesi. Il vicino Castello Svevo è formato da una torre che poggia su una base a tronco di piramide quadrata, mentre sui quattro angoli della base si innestano altrettante torri cilindriche aggettanti, costituendo uno spettacolare esempio di architettura federiciana. Trasferimento a **Termoli**. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

16/05/2026 – Sabato: le splendide ISOLE TREMITI

Prima colazione in Hotel. Trasferimento al porto di Termoli per l'imbarco verso le **Isole Tremiti**. Note anche come i "Sassi di Diomede" grazie alla leggenda che attribuisce al mitico eroe la loro origine, le piccole isole dell'Adriatico si offrono al visitatore come se gli eventi storici e la natura fossero un unico grande spettacolo. La visita guidata all'Isola di **San Nicola**, dominata dall'Abbazia-Fortezza di Santa Maria a Mare, appollaiata su un costone roccioso, racconterà di vicende ed eventi custoditi gelosamente tra le mura medievali, di preziosi mosaici ed eleganti chiostrì che si fondono mirabilmente con le pareti scoscese e il colore smeraldino del mare. **Pranzo libero.** L'Isola di **San Domino** regalerà invece ampi *scenari naturali*: grotte costruite nei millenni dall'attività incessante del mare, folte pinete meta del viaggiatore desideroso d'ombra, domineranno il tour in barca dedicato a chi desidera apprezzare gli angoli più suggestivi dell'arcipelago. Ad orario convenuto si raggiunge il porto ed imbarco sul battello per il rientro a Termoli. Cena e pernottamento in Hotel.



CRAL DIPENDENTI COMUNE DI BOLLATE

Piazza Aldo Moro 1 - 20021 Bollate (Mi) - Tel. 02 35005 297 - cral@comune.bollate.mi.it



17/05/2026 – Domenica: i borghi di Termoli e Larino

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita di **Termoli**. Caratteristico è il borgo medievale circondato da mura e torrioni a strapiombo *sul mare*, fatti erigere da Federico II, con la **Cattedrale di S. Basso**, costruita sulle rovine di un tempio pagano ed il castello che segna l'incontro tra il 15° meridiano est ed il 42° parallelo nord, determinando l'ora della penisola italiana e dell'Europa centrale.

Pranzo libero. Escursione pomeridiana a **Larino**. In passato era un importante municipium romano ed è a quel periodo che risalgono le suggestive rovine dell'anfiteatro. Al centro del paese, oltre al bel palazzo ducale di origine medievale ed al cuore storico, merita una visita la Cattedrale dedicata a San Pardo e all'Assunta. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

18/05/2026 – Lunedì: la Badia di S. Maria di Canneto e Agnone la patria delle campane

Prima colazione in Hotel. Si parte dalla costa molisana per iniziare a scoprire il cuore della regione. Costeggiando il fiume Trigno che segna il confine con l'Abruzzo, superato il paese di Roccapivara, sulla riva destra sorge la **Badia di S. Maria di Canneto**. La Chiesa attuale risale ai secoli XI e XII, ma le origini del culto alla Madre di Dio sono molto più antiche. A Canneto, fin dall'epoca romana, esisteva un centro abitato, come risulta dagli scavi effettuati che hanno messo in luce resti di una sontuosa villa romana e di un'azienda agricola. Superato l'ardito ponte sul Verrino, si arriva ad **Agnone**. **Pranzo in Ristorante con menu tipico**.

Nel pomeriggio visita della cittadina, la cui origine sannitica è testimoniata dai resti delle mura ciclopiche e da numerosi reperti archeologici. Visita alla storica **Fonderia di Campane Marinelli** e alle stupende chiese del borgo. Al termine delle visite partenza per **Campobasso**.

Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

19/05/2026 – Martedì: l'antica Sepino e Campobasso

Prima colazione in Hotel. In mattinata si giunge a **Sepino**. Il nome deriva probabilmente da *saepire* "recintare" ad indicare l'antico stazzo recintato connesso all'allevamento transumante, attività continuata poi nel *forum pecuarium*. La città romana è preceduta da un centro fortificato di epoca sannitica che sorge sulla montagna retrostante, detta di "Terravecchia".

Rientro a Campobasso per il **Pranzo libero**. Nel pomeriggio visita del centro storico di **Campobasso**. La graziosa cittadina, capoluogo del Molise "la più piccola regione" del sud Italia, è un luogo dalle origini medioevali che possiede nel suo territorio una cospicua quantità di beni storici, artistici, e ambientali. L'antico abitato si sviluppa intorno al Castello Montorte, con le sue viuzze e le sue chiese duecentesche come: un labirinto di antichi edifici in pietra, che conservano ancora le loro peculiarità più tipiche, come i piccoli cortili o giardini interni o le ricche decorazioni, fregi e stucchi risalenti alle famiglie nobili proprietarie dell'epoca. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

20/05/2026 – Mercoledì: Il Santuario di Castelpetroso, Sant'Angelo in Grotte ed Isernia

Prima colazione in Hotel. In mattinata sosta presso l'imponente **Santuario di Castelpetroso**. Interamente scolpito in pietra locale, la prima pietra venne posata il 22 settembre 1890 e la consacrazione avvenne il 21 settembre del 1975 (una gestazione lunga e difficile). Il Santuario sorge a pochi metri dall'antico tratturo percorso da pastori e pellegrini incastonato tra il verde dei boschi.

Si prosegue con la **San'Angelo in Grotte** (contrada del comune di Santa Maria del Molise). Questo luogo è importato perché si trova sulla via michaelica, dove è posta la cripta rupestre di San Michele Arcangelo. Sul posto sorge la Chiesa di San Pietro in Vincolis, che nasconde un tesoro con affreschi del XIV secolo rappresentanti le sette opere misericordie corporale. **Pranzo libero**.

In mattinata visita al centro storico di **Isernia**, ove l'antica via ricalca il "decumano" da cui si dipartono innumerevoli "vichi" nei quali a volte si possono ammirare donne che lavorano il tradizionale **merletto al tombolo**; la **"Fontana Fraterna"** costruita con elementi tratti dal mausoleo della famiglia Ponzia cui appartenne Ponzio Pilato; la **"Cattedrale"** ricalcante la base di un'antichissima basilica italica.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

21/05/2026 – Giovedì: Venafrò – Napoli Afragola – Milano Centrale - Bollate

Prima colazione in Hotel. Carico dei bagagli in Hotel. Invisita di **Venafrò**. Arrivando nel centro abitato, il visitatore si trova abbracciato dai monti del Matese e dalle Mainarde che fanno da sfondo al **Castello Pandone**. Inserito tra i 20 castelli più belli d'Italia, esso si erge maestoso ai piedi del Monte Santa Croce. Passeggiata nel centro storico. **Pranzo libero**.

Proseguimento per la stazione di Napoli Afragola, denominata "Porta del Sud" e definita la Stazione più bella d'Italia, progettata dalla grande archistar di origine irachena **Zaha Hadid**.

Operazioni d'imbarco su treno Alta Velocità Frecciarossa 9660 delle ore 17:09. Arrivo a Milano Centrale alle ore 21:30. Trasferimento in Bus GT a Bollate. Fine ns. Servizi.



CRAL DIPENDENTI COMUNE DI BOLLATE

Piazza Aldo Moro 1 - 20021 Bollate (Mi) - Tel. 02 35005 297 - cral@comune.bollate.mi.it



LE QUOTE COMPRENDONO:

- Trasferimento in Bus GT da Bollate a Milano Centrale a/r
 - Assistente Avvenire Viaggi presso la Stazione di Milano Centrale il 15/05/2026
 - Viaggio in Treno AV Milano/Salerno – Napoli/Milano, come da seguenti operativi
- 15/05 = Frecciarossa 8803 Milano C.le - Termoli **07:50 13:34**
21/05 = Frecciarossa 9662 Napoli Afragola - Milano C.le **17:09 21:30**

- Sistemazione presso i seguenti Hotels:
Termoli = **HOTEL MERIDIANO** - 3*** stelle superior (centrale sul mare)
Campobasso = **HOTEL CENTRUM PALACE** - 4**** stelle (centrale)

- Trattamento di Mezza Pensione con Cene in Hotels (menu 3 portate)
- Prima colazione in Hotels a Buffet
- Pranzo in Ristorante ad Agnone con menu a tipico molisano (menu 4 portate).
- Bevande ai pasti (Vino ed Acqua minerale)
- Escursioni come da programma con Guida professionale:
15/05 = mezza giornata (Guglionesi)
16/05 = intera giornata (Isole Tremiti)
17/05 = intera giornata (Termoli e Larino)
18/05 = intera giornata (Badia di S. Maria di Canneto e Agnone)
19/05 = intera giornata (Sepino e Campobasso)
20/05 = intera giornata (Il Santuario di Castelpetroso, Sant'Angelo in Grotte ed Isernia)
21/05 = mezza giornata (Venafro)

- Servizio aggiuntivo di Auricolari per l'intero Tour
- Ingressi inclusi nei seguenti siti:

Agnone: Fonderie Marinelli
Sepino: Area Archeologica
Campobasso: Museo dei Misteri
Venafro: Castello Pandone

- Servizio Bus Gran Turismo in Molise per l'intero Tour (da Termoli a Napoli Afragola)
- Parcheggi vari e ZTL inclusi
- Servizio di Navigazione per le Isole Tremiti a/r, con imbarco da Termoli
- Giro dell'Arcipelago delle Isole Tremiti in barca
- Polizza Annullamento Viaggio e Sanitaria-Bagaglio Nobis "Multirischio"
- Opuscolo informativo personalizzato

LE QUOTE NON COMPRENDONO i pranzi del 15/05, 16/05, 17/05, 19/05, 20/05 e 21/05/2026, la Tassa di Soggiorno, gli ingressi, quanto non espressamente indicato alla voce "LE QUOTE COMPRENDONO".

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

BASE 30 PARTECIPANTI SOCI € 1.065,00	Aggregati € 1.080,00 *
BASE 35 PARTECIPANTI SOCI € 1.030,00	Aggregati € 1.045,00
BASE 40 PARTECIPANTI SOCI € 1.005,00	Aggregati € 1.020,00
BASE 45 PARTECIPANTI SOCI € 980,00	Aggregati € 995,00

Supplemento Camera Singola € 160,00

***Gli aggregati sono i non soci che risultano essere titolari di tessera Fitel.**

Per coloro che ne sono sprovvisti, il Cral provvederà alla sua acquisizione, previa richiesta dell'interessato, al costo di € 15 (valida per tutto l'anno 2026)

SUPPLEMENTI:

- Tassa di Soggiorno a Termoli (obbligatoria, da pagare in Hotel) **€ 2,00 x pax x notte (totale € 6,00 x pax)**
- Tassa di Soggiorno a Campobasso (obbligatoria, da pagare in Hotel) **€ 2,00 x pax x notte (totale € 6,00 x pax)**



CRAL DIPENDENTI COMUNE DI BOLLATE

Piazza Aldo Moro 1 - 20021 Bollate (Mi) - Tel. 02 35005 297 - cral@comune.bollate.mi.it



ISCRIZIONI entro il 31/03 /2026

(Priorità per i soci CRAL fino al 27 marzo 2026)

Dopo aver comunicato al Cral la vostra adesione, attendete la nostra risposta di conferma.

Anche per i pagamenti aspettate sempre la nostra comunicazione:

ACCONTO € 300,00 – Entro il 31 Marzo -

SALDO entro il 28 Aprile -

I pagamenti dovranno essere effettuati a mezzo bonifico utilizzando le seguenti coordinate bancarie:

Intestato a: AVVENIRE VIAGGI S.r.l.

Banca Monte dei Paschi di Siena – Maiori (SA)

IBAN = IT 43Q 01030 76230 000000825080

Causale: 019MOL150526 - nome e cognome del/i partecipante/i