



NIDI DI BOLLATE MENU AUTUNNALE ANNO EDUCATIVO 2018-19

In vigore dall' 8 Ottobre all' 8 Dicembre 2018

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
settimana da calendario 2018	settimana n° 43 settimana n° 47	settimana n° 44 settimana n° 48	settimana n° 41 settimana n° 45 settimana n° 49	settimana n° 42 settimana n° 46
LUNEDI'	pasta integrale* al pomodoro* grana padano piselli*** all' olio* pane e frutta	ravioli di magro olio e grana primosale fagiolini*** all' olio pane e frutta	pasta integrale* alle verdure* affettato di tacchino biete*** all' olio pane e frutta	pasta integrale* alla mimosa prosciutto cotto zucchine*** all' olio* pane e frutta
merenda post scuola	succo di frutta + biscotto	succo di frutta + biscotto	succo di frutta + biscotto	succo di frutta + biscotto
MARTEDI'	pasta* agli aromi hamburger di manzo* patate lesse pane e frutta	passato di legumi* con pasta* 1/2 pz fettina di vitello carote*** lesse pane e frutta	pasta* agli aromi petto di pollo* pure** pane e frutta	minestrone*** con orzo halibut** al forno carote*** lesse pane e frutta
merenda post scuola	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	pasta* e lenticchie* 1/2 pz affettato di tacchino zucchine*** trifolate pane e frutta	risotto alla parmigiana filetto di merluzzo** all' olio insalata verde* e mais pane e frutta	riso* e piselli*** in brodo fontal carote*** lesse pane e frutta	pasta* coi broccoli** fettina di tacchino* insalata verde* e mais pane e frutta
merenda post scuola	merendina	merendina	merendina	merendina
GIOVEDI'	pasta* al pesto** piatessa** al forno carote*** lesse pane e frutta	pasta* con crema di cavolfiori stracchino patate* al forno pane e frutta	pasta* alla crema di zucca** piatessa** al forno fagiolini*** all' olio* pane e frutta	pasta* al ragù* 1/2 pz asiago patate* al forno pane e frutta
merenda post scuola	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
VENERDI'	riso* con zucchine*** frittata* con spinaci*** finocchi* lessi pane e frutta	pasta* al pesto** frittata* finocchi* lessi pane e frutta	pasta* al pomodoro* frittata* con patate* insalata verde* e mais pane e frutta	risotto al pomodoro uova* strapazzate piselli*** all' olio pane e frutta
merenda post scuola	banana	banana	banana	banana

* prodotto biologico
** prodotto surgelato
*** prodotto biologico surgelato

