



MENU ESTIVO nidi di Bollate  
 ANNO EDUCATIVO 2017-18  
 In vigore dal 7 Maggio al 27 Luglio 2018

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
settimana da calendario 2018	settimana n° 19 settimana n° 23 settimana n° 27	settimana n° 20 settimana n° 24 settimana n° 28	settimana n° 21 settimana n° 25 settimana n° 29	settimana n° 22 settimana n° 26 settimana n° 30
LUNEDI'	pasta* al pesto** prosciutto cotto carote lesse*** pane e frutta	pasta integrale* al pomodoro* grana padano piselli*** all' olio pane e frutta	riso patate e piselli*** in brodo 1/2 pz primosale carote*** all' olio* pane e frutta	pasta* al pomodoro* e olive mozzarella* carote lesse*** pane e frutta
merenda post scuola	succo di frutta + biscotto	succo di frutta + biscotto	succo di frutta + biscotto	succo di frutta + biscotto
MARTEDI'	pasta* ricotta e zucchine*** frittata semplice* fagiolini*** all' olio* pane e frutta	pasta* al pesto** platessa** gratinati insalata verde* e carote* pane e frutta	pasta integrale alla norma platessa** alla mugnaia insalata verde* pane e frutta	orzo con zucchine*** bruscitt di manzo** patate* pane e frutta
merenda post scuola	pane e marmellata	GELATO	pane e marmellata	GELATO
MERCOLEDI'	riso e lenticchie* 1/2 pz asiago insalata verde* e mais pane e frutta	pasta* alla mimosa bruscitt di manzo* al pomodoro* fagiolini*** all' olio* pane e frutta	pasta* al ragù* spinaci*** filanti fagiolini*** all' olio* pane e frutta	pasta* agli aromi* platessa** al forno pomodori* pane e frutta
merenda post scuola	merendina	merendina	merendina	merendina
GIOVEDI'	pasta* agli aromi* platessa** al forno pomodori* pane e frutta	risotto alla parmigiana uova* strapazzate pomodori* pane e frutta	ravioli di magro all' olio* fettina di vitello patate* in insalata pane e frutta	pasta* e fagioli cannellini* 1/2 pz affettato di tacchino insalata verde* e mais pane e frutta
merenda post scuola	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
VENERDI'	riso al pomodoro* fettina di tacchino* patate lesse pane e frutta	vellutata di verdure* con orzo affettato di tacchino carote*** all' olio* pane e frutta	pizza 1/2 pz pro. Cotto zucchine*** all' olio pane e frutta	riso al pomodoro* frittata semplice* spinaci*** all' olio* pane e frutta
merenda post scuola	banana	banana	banana	banana

- \* prodotto biologico
- \*\* prodotto surgelato
- \*\*\* prodotto biologico surgelato



*Roberto Cavone*